

POR UM FIO

ENCONTRANDO FORÇA NA FRAQUEZA












Cristãos
Brasileiros
em Calgary



Você já se sentiu assim?

Sinais de esgotamento:

-  **cansaço permanente**
-  **tristeza profunda e contínua**
-  **desânimo**
-  **irritabilidade**
-  **insônia**
-  **choro aparentemente sem motivo**
-  **dificuldade para tomar decisões**
-  **dificuldade para se concentrar**
-  **sentimento de solidão**



**Por que a nossa “bateria”
descarrega mais rápido hoje
do que antigamente?**

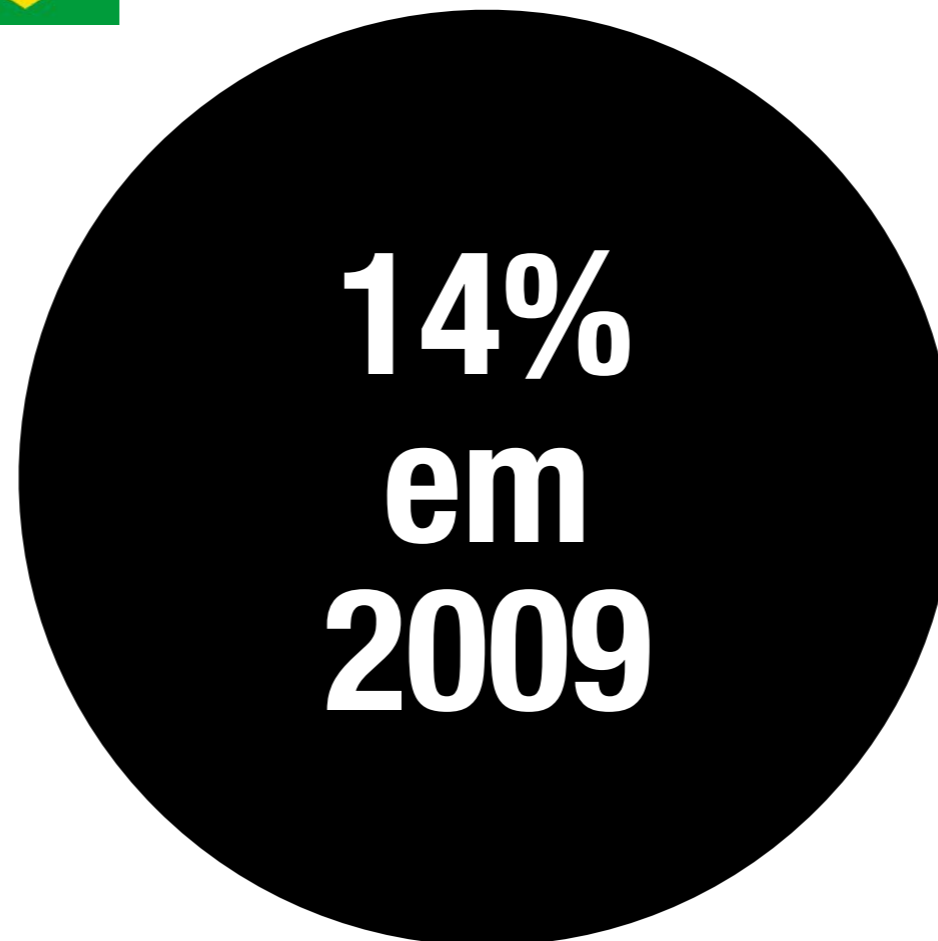
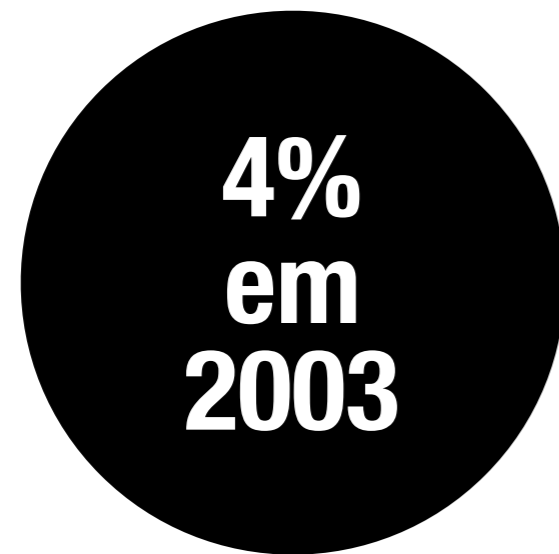


“Uma das marcas do nosso tempo é a FRAGILIDADE EMOCIONAL. Somos facilmente ofendidos. Culpamos facilmente. Quebramos facilmente. Nossos casamentos se quebram facilmente. Nossa fé se quebra facilmente. Nossa felicidade se quebra facilmente. E nosso compromisso com a igreja se quebra facilmente. Desanimamos facilmente. Temos pouca capacidade de sobrevivência diante da crítica e da oposição.”

John Piper, *The Roots of Endurance*



Evangélicos sem vínculo



4 milhões de novos desigrejados



DEZ MAIORES IGREJAS OU GRUPOS DO PAÍS, POR NÚMERO DE SEGUIDORES

Milhões de pessoas (variação 2003-2009, em %)

1ª	Católica Apostólica Romana	129,2	(-0,2)
2ª	Sem religião	12,8	(42)
3ª	Igreja Evangélica Assembleia de Deus	11,0	(30)
4ª	Evangélica sem vínculo institucional*	5,4	(329)
5ª	Igreja Evangélica Batista	3,9	(21)
6ª	Espírita, Kardecista	3,0	(20)
7ª	Igreja Congregacional Cristã do Brasil	2,8	(-11)
8ª	Outras igrejas evangélicas pentecostais	2,4	(31)
9ª	Igreja Universal do Reino de Deus	2,0	(-24)
10ª	Relig. não determinada ou mal definida	1,9	(681)

Foreword by Alistair Begg

ZEAL

without

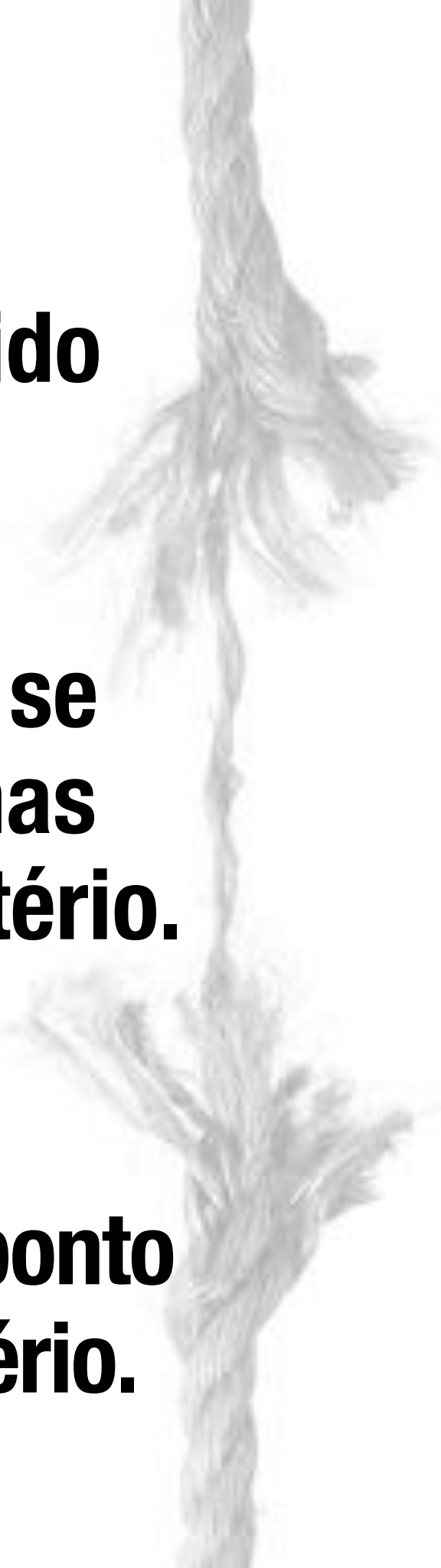



BURNOUT



Seven keys to a lifelong ministry
of sustainable sacrifice

Christopher Ash



- 
-  **Nos EUA, 1.500 pessoas deixam o ministério pastoral cada mês devido ao esgotamento, conflito ou falha moral.**
 -  **Um terço dos pastores dizem que se sentem esgotados dentro de apenas cinco anos após o início do ministério.**
 -  **Quase metade dos pastores e suas esposas diz ter experimentado depressão ou esgotamento até ao ponto de precisarem se afastar do ministério.**

**Por que a nossa “bateria”
descarrega mais rápido hoje
do que antigamente?**



“Nossas vidas muitas vezes parecem MALAS ABARROTADAS rebentando nas costuras. Na realidade, quase sempre estamos cômnicos de algum atraso. Há um sentimento incômmodo que importunamente nos avisa que há tarefas incompletas, promessas não cumpridas, propostas não realizadas. Sempre há algo mais que deveríamos ter lembrado, feito ou dito. Assim, embora sejamos muito atarefados, também temos um sentimento persistente de que nunca realmente cumprimos nossas obrigações.”

Henri Nouwen em “Espaço para Deus”

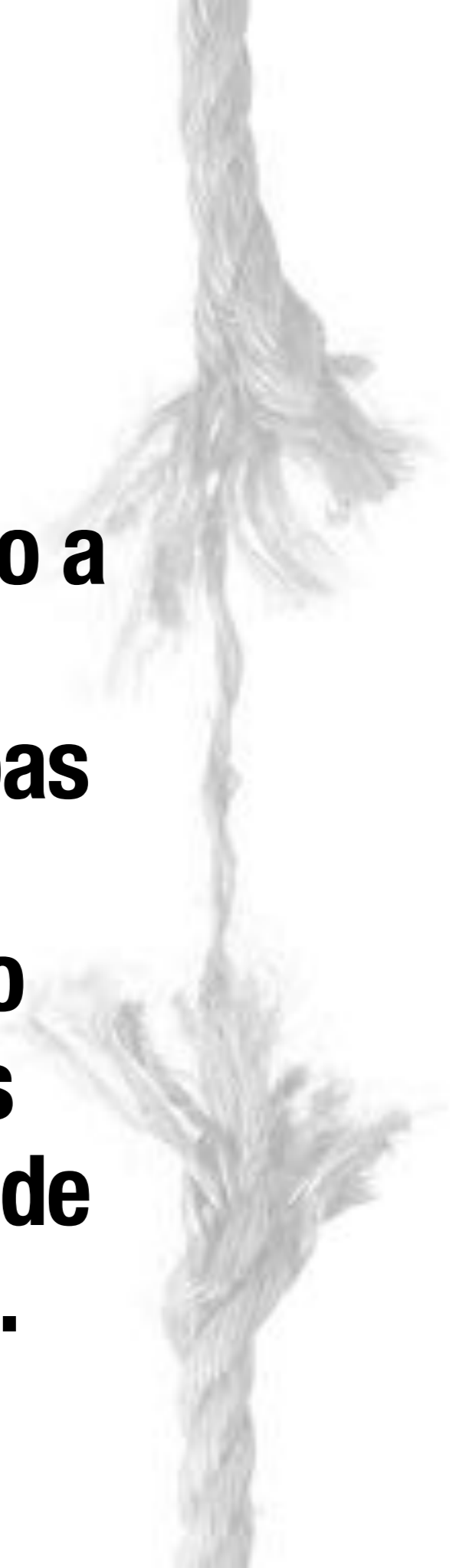
Eugene Peterson:

Somos ocupados porque somos VAIDOSOS. Por querermos parecer importantes e, para tanto, achamos que o melhor caminho é tornarmo-nos ocupados. Nossa agenda cheia, nossa correria para cumprirmos todos os compromissos e nossa fisionomia fadigada irão convencer, se não a nós mesmos, pelo menos os que no cercam de que somos importantes.



Eugene Peterson:

Somos ocupados porque somos PREGUIÇOSOS. Pela indolência, abdicando a tarefa essencial de decidir e dirigir, estabelecer valores e alvos, outras pessoas fazem isto por nós; então, nos achamos freneticamente tentando corresponder ao mesmo tempo a meia dúzia de diferentes demandas, sendo que nenhuma delas pode ser tida como essencial a nossa vocação.



**Apesar de ter se tornado
uma epidemia moderna,
o esgotamento não é uma
novidade.**



Moisés

Eu sozinho não posso cuidar de todo este povo; isso é demais para mim! Se vais me tratar desse jeito, tem pena de mim e mata-me! Se gostas de mim, não deixes que eu continue sofrendo deste jeito!

Números 11.14-15



Elias

Foi para o deserto, andando um dia inteiro. Aí parou, sentou-se na sombra de uma árvore e teve vontade de morrer. Então orou assim: — Já chega, ó SENHOR Deus! Acaba agora com a minha vida! Eu sou um fracasso...

1 Reis 19.4



Jeremias

Ai de mim! O Senhor acrescentou tristeza ao meu sofrimento. Estou exausto de tanto gemer, e não encontro descanso.

Jeremias 45.3



Davi

**Estou encurvado e muitíssimo abatido;
o dia todo saio vagueando e pranteando
[...] Sinto-me muito fraco e totalmente
esmagado; meu coração geme de angústia
[...] Meu coração palpita, as forças me
faltam; até a luz dos meus olhos se foi.**

Salmo 38.6-10



Jesus

Então foram para um lugar chamado Getsêmani [...] e começou a ficar aflito e angustiado. E lhes disse: A minha alma está profundamente triste, numa tristeza mortal [...] Indo um pouco mais adiante, prostrou-se e orava para que, se possível, fosse afastada dele aquela hora.

Marcos 14.32-35



Paulo

Irmãos, queremos que saibam das aflições pelas quais passamos na província da Ásia. Fomos esmagados e oprimidos além da nossa capacidade de suportar, e pensamos que não sobreviveríamos. De fato, esperávamos morrer.

2 Coríntios 1.8-9



Paulo e “2 Coríntios”



2 Coríntios 1.3-11

3 Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, Pai das misericórdias e Deus de toda consolação,

4 que nos consola em todas as nossas tribulações, para que, com a consolação que recebemos de Deus, possamos consolar os que estão passando por tribulações.

5 Pois assim como os sofrimentos de Cristo transbordam sobre nós, também por meio de Cristo transborda a nossa consolação.



2 Coríntios 1.3-11

6 Se somos atribulados, é para consolação e salvação de vocês; se somos consolados, é para consolação de vocês, a qual lhes dá paciência para suportarem os mesmos sofrimentos que nós estamos padecendo.

7 E a nossa esperança em relação a vocês está firme, porque sabemos que, da mesma forma como vocês participam dos nossos sofrimentos, participam também da nossa consolação.



2 Coríntios 1.3-11

8 Irmãos, não queremos que vocês desconheçam as tribulações que sofremos na província da Ásia, as quais foram muito além da nossa capacidade de suportar, ao ponto de perdermos a esperança da própria vida.

9 De fato, já tínhamos sobre nós a sentença de morte, para que não confiássemos em nós mesmos, mas em Deus, que ressuscita os mortos.



2 Coríntios 1.3-11

10 Ele nos livrou e continuará nos livrando de tal perigo de morte. Nele temos colocado a nossa esperança de que continuará a livrar-nos,

11 enquanto vocês nos ajudam com as suas orações. Assim muitos darão graças por nossa causa, pelo favor a nós concedido em resposta às orações de muitos.



**Como Paulo via as aflições
pelas quais passava e as suas
próprias limitações?**



1) Uma oportunidade de reconhecer e experimentar o consolo que vem de Deus

Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, Pai das misericórdias e DEUS DE TODA CONSOLAÇÃO, QUE NOS CONSOLA EM TODAS AS NOSSAS TRIBULAÇÕES... (vs.3-4)

- Paraklesis (9x em 5 versos)

1) Uma oportunidade de reconhecer e experimentar o consolo que vem de Deus

- ▶ **Jesus é chamado de parakletos — advogado (1 João 2.1)**
- ▶ **O Espírito Santo é chamado de “outro parakletos” — consolador (João 14.16)**
- ▶ **Deus é o Deus de “toda paraklesis”**



1) Uma oportunidade de reconhecer e experimentar o consolo que vem de Deus

Mais do que conforto ou consolo, paraklesis significa uma companhia e uma atitude concreta de apoio em meio ao sofrimento



2) Uma oportunidade para se identificar com a dor dos outros e compartilhar o consolo recebido de Deus

...para que, com a consolação que recebemos de Deus, possamos consolar os que estão passando por tribulações...

(v.4)



2) Uma oportunidade para se identificar com a dor dos outros e compartilhar o consolo recebido de Deus

**Só quem sofreu pode avaliar quem sofreu.
Pode se identificar, pode ter o mesmo sentir.
Só quem sofreu tem palavras de puro mel
Que transmitem todo o calor
para quem precisa de amor. (Sérgio Pimenta)**



3) Uma oportunidade para experimentar a vulnerabilidade e receber de outros o consolo que vem das orações

Nele temos colocado a nossa esperança de que continuará a livrar-nos, enquanto vocês nos ajudam com as suas orações. Assim muitos darão graças por nossa causa, pelo favor a nós concedido em resposta às orações de muitos (vs.10-11)



POR UM FIO

ENCONTRANDO FORÇA NA FRAQUEZA



Cristãos
Brasileiros
em Calgary